

## Sportprogramm 2025

### Kinder

<b>Dienstag</b>	14.15 - 15.15 Halle Grabenstätt	<b>Kinderturnen (ca. 4 - 8 Jahre)</b> mit Franzi Ehrl
	15.15 - 16.15 Uhr Halle Grabenstätt	<b>Kinderturnen (ca. 4 - 8 Jahre)</b> mit Franzi Ehrl
	16.15 - 17.15 Uhr Halle Grabenstätt	<b>Eltern - Kind - Turnen (ca. 2 - 4 Jahre)</b> mit Nadine Regensburger
<b>Freitag</b>	16.00 - 17.00 Uhr Halle Grabenstätt	<b>Leichtathletiktraining</b> mit Steffi Eder

### Erwachsene

<b>Montag</b>	19.00 - 20.00 Uhr Halle Grabenstätt	<b>Fitnessgymnastik</b> mit Steffi Steinberger
<b>Dienstag</b>	18.00 - 19.00 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Pilates **</b> mit Centa Ritz
	19.00-20.00 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Step Aerobic**</b> mit Centa Ritz
	20.00 - 21.00 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Funktionstraining**</b> mit Centa Ritz
<b>Mittwoch</b>	ca. 15.00 Uhr	<b>Sommerprogramm Fitnessgruppe (ab Frühsommer)</b> mit Steffi Steinberger auf Anfrage
	ab März voraussichtlich wieder Yoga	
<b>Donnerstag</b>	17.30 - 18.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Pilates **</b> mit Centa Ritz
	18.30 - 19.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Funktionstraining **</b> mit Centa Ritz
	19.30 - 20.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Pilates **</b> mit Centa Ritz
<b>Freitag</b>	10.15 - 11.15 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Rückenkurs**</b> mit Katharina Pauer
	11.15 - 12.15 Uhr Gymnastikstudio TSV	<b>Rückenkurs**</b> mit Katharina Pauer

\*\* Kursgebühr 10er Block: TSV-Mitglie