

Sportprogramm Abteilung Turnen September 2022 - August 2023

KINDER

Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr Halle Grabenstätt	Kinderturnen (ca. 4 - 8 Jahre) mit Stefanie Eder und Anna Schuster
	16.00 - 17.00 Uhr Halle Grabenstätt	Eltern - Kind - Turnen (ca. 2 - 4 Jahre) mit Daniela Ohla

ERWACHSENE

Montag	18.00 - 19.00 Uhr Halle Grabenstätt	Skigymnastik (ab 10.10.2022) * mit Michaela Unterrainer
	19.00 - 20.00 Uhr Halle Grabenstätt	Fitnessgymnastik mit Steffi Steinberger
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr Gymnastikstudio TSV	Pilates ** mit Centa Ritz
	19.00 - 20.00 Uhr Gymnastikstudio TSV	Stepaerobic ** mit Centa Ritz
Mittwoch	ca. 15.00 Uhr	Sommerprogramm Fitnessgruppe (ab Frühsommer) mit Steffi Steinberger auf Anfrage
Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	Pilates ** mit Centa Ritz
	18.30 - 19.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	Funktionstraining ** mit Centa Ritz
	19.30 - 20.30 Uhr Gymnastikstudio TSV	Pilates ** mit Centa Ritz

* Kursgebühr Skigymnastik 10er Block: TSV Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder 50€

** Kursgebühr 10er Block: TSV-Mitglieder 25€
Nichtmitglieder 50€

Anmeldung und nähere Informationen unter Tel.: 08661/929419