

KARATE-NEWS

Teilnahme der Grabenstätter Karatekas am Bayernpokal 2019 am 7.12.19 in Hersbruck
WEIHNACHTS-GRILLFEIER am 13.12.19
Lehrgang mit GURTPRÜFUNG am 14.12.19

Bayernpokal 2019 in Hersbruck am 7.12.19

Einer unsere Karatekas, Yannis Sigmund, durfte unseren Bezirk Oberbayern im Kumite-Team (12 Starter insgesamt) beim Bayernpokal 2019, der vom Bayerischen Karate Bund e. V. veranstaltet wurde, vertreten. Dieses Turnier findet jährlich statt und hat zum Ziel den besten Bezirk Bayerns in den Disziplinen Kata und Kumite (Freikampf) zu ermitteln. Die Wettkämpfe werden als Team in den jeweiligen Altersklassen ausgetragen. Unsere oberbayerischen Teams haben sich hervorragend präsentiert und so konnte das Kumite-Team mit Yannis einen tollen 2. Platz erkämpfen und auch das Kata-Team setzte sich durch und wurde erster. Herzlichen Glückwunsch!

Weihnachts-Grillfeier im Vereinsheim am 13.12.19

Auch wir wollten mit unseren Kids, ihren Eltern und Geschwistern das Jahr gemütlich ausklingen lassen und so haben wir uns bei relativ moderaten Temperaturen im Vereinsheim zum Weihnachts-Grillen getroffen. Wie immer ist Verlass auf unsere Eltern und das Salat- und Dessertbuffet war reichlich gefüllt. Leckere Rinder- und Putensteaks sowie unsere speziell produzierten „Karate-Würstl“ fanden reißenden Absatz. Im Anschluss an unser Training trafen wir uns also im weihnachtlich dekorierten Vereinsheim und ließen es uns so richtig gut gehen.

Es wurde viel gelacht, gegessen, getrunken und auch mal ganz in Ruhe geratscht. Die Kinder hatten Spaß beim Kickern, vor allem aber bei ihrer Nachtwanderung mit anschließendem Aufwärmen am Lagerfeuer.

Zum Schluss halfen alle zusammen und so war das Vereinsheim zügig wieder aufgeräumt und sauber.

Ein besonderes Dankeschön an unsere Grillmeister Lorenz und Rudi sowie an die helfenden Mamas Antje und Michaela!

Karatefortbildung 3. Koshinkan-Tag mit Gurtprüfung in Traunreut am 14.12.19

Am Samstagmorgen um 10 Uhr fanden sich die meisten Abteilungsmitglieder – zum Teil noch müde von der vorangegangenen Weihnachtsfeier – zum Lehrgang mit Gurtprüfung in der Traunreuter Turnhalle der Grundschule Nord ein.

Wir starteten mit Kihon (Grundtechniken) und Kata bei Uli Hölzl (4. DAN), Karatetrainer beim ASV Strub, parallel dazu hielt unser Sensei, Richard Schalch (6. DAN) eine Kata Einheit für die fortgeschrittenen Karatekas ab. Gleich im Anschluss fand dann noch eine schweißtreibende Kumiteeinheit bei der Deutschen Meisterin Jaqueline Schweichert (1. DAN) und dem 3-fachen Deutschen Meister Wladimir Terengin, 1. DAN, statt.

Nach der verdienten Mittagspause starteten die Gurtprüfungen mit den Weißgurten und nacheinander wurden die entsprechenden Kyu-Grade (Gurtfarben) vom Vize-Präsident des Bayerischen Karate Bund e. V., Erich Bilska, 6. Dan, kritisch geprüft.

Am Ende konnten alle angetretenen Karatekas unseres Vereins mit dem nächsthöheren Kyu-Grad zufrieden nach Hause fahren.

Herzlichen Dank für die spannenden neuen Einblicke in die Karatewelt, die wir durch die Referenten erhalten durften.

Vor allem aber unseren Karatekas einen herzlichen Glückwunsch zur neuen Gurtfarbe!



Foto © Abt. Karate

*Ein Teil unserer Lehrgangs- und Gurtprüfungsteilnehmer, zusammen mit Erich Bilska (hinten links),
Vize-Präsident des BKB*

Wer nun Lust hat Karate auch mal auszuprobieren, ist jederzeit herzlich willkommen bei einem

KOSTENLOSEN PROBETRAINING:

Jeden Freitag im Gymnastikraum der Schule ab 15:00 Uhr (Kinder) und ab 18:00 Uhr (Erwachsene).

Bei Fragen schreibt uns eine E-Mail an: info@karate-grabenstaett.de

Abt. Karate
TSV Grabenstätt