

## 2. Bayern-Koshinkan-Tag

Koshinkan = Neue / alte Schule

am 15.9.2018 in Grabenstätt

**Ort:** Mehrzweckhalle Grabenstätt  
Am Eichbergfeld 11  
83355 Grabenstätt

**Anfahrt:** Autobahn A8 Abfahrt Grabenstätt  
Kreisverkehr 2. Ausfahrt Richtung Grabenstätt (ausgeschildert)  
Überseerstraße Richtung Ortszentrum  
Rechts abbiegen Am Eichbergfeld, Parkplätze rechts, Turnhalle neben der  
Grundschule

**Veranstalter:** TSV Grabenstätt/Chiemsee e.V., Stilrichtung Koshinkan

**Ausrichter:** TSV Grabenstätt/Chiemsee e.V. in Kooperation mit 1. CKKS Traunreut e.V.

**Programm:** **8:00 Uhr bis 9:00 Uhr** – Menschen mit Handicaps (Kinder u. Erwachsene)

Hier sind auch Neueinsteiger herzlich willkommen.

Thema: Schutz und Selbstbehauptung

Referent: Abteilungsleiter BVS, Richard Schalch, 6. Dan

**9:30 Uhr bis 10:45 Uhr** – Kata, Kihon, Bunkai (Kinder u. Erwachsene)

Referent: Uli Hölzl, 4. Dan

**9:30 Uhr bis 10:45 Uhr** – Kumitetraining (Kinder u. Erwachsene)

Referenten: Wladimir Terengin, 1. Dan (3-facher Deutscher Meister) und  
Jacqueline Schweichert 1. Dan (Deutsche Meisterin)

**11:00 Uhr bis 12:15 Uhr** – „Was ist Koshinkan?“ (Erwachsene)

Referent: Vize-Präsident BKB, Erich Bilska, 6. Dan

Mittagspause

**13:15 Uhr bis 14:15 Uhr** – Kata (Kinder u. Erwachsene)

Referent: Rainer Thiemel, 6. Dan

**13:15 Uhr bis 14:15 Uhr** – Kumitetraining (Kinder u. Erwachsene)

Referenten: Wladimir Terengin, 1. Dan (3-facher Deutscher Meister) und  
Jacqueline Schweichert 1. Dan (Deutsche Meisterin)

**14:30 Uhr bis 16:00 Uhr** – Überraschungsprogramm (Erwachsene)

**14:30 Uhr bis 16:00 Uhr** – Schutzprogramm für Kinder

Referent: Abteilungsleiter BVS, Richard Schalch, 6. Dan



TSV Grabenstätt  
Chiemsee e.V.



**Teilnehmergebühr:**

bis 14 Jahre → 8 Euro

ab 14 Jahre → 15 Euro

Für Verpflegung ist gesorgt.

Der Ausleger lehnt jegliche  
Haftung ab.