

1-Tages-Camp Badminton – für Anfänger und Fortgeschrittene

Sonnenschein, sommerliche Temperaturen:

**Was gibt es Schöneres als von einem Bundesliga Spieler zum Schwitzen gebracht zu werden?
Am 21.4. haben über 20 begeisterte Badminton-Spieler diese Motivation gehabt und viele
Erfahrungen gesammelt, um im Hobby-Bereich besser zu werden.**

Veranstaltet vom Bayerischen Badmintonverband (BBV-Obb), Daniel Zwicklbauer (Breitensport-Referent) und der Badminton-Abteilung des TSV Grabenstätt gab es zum ersten Mal Basis-Trainings-Einheiten vor Ort!

Linda Rank (C-Trainerin) und der ehemalige Bundesliga-Spieler Felix Hoffmann (B-Trainer) gestalteten ein abwechslungsreiches Programm: funktionales Aufwärmen, Schlägerhaltung, Schlagtechnik, Lauftechnik, Taktik und üben mit der Ballmaschine.

„Es ist genial, dass wir nicht bis zum Stützpunkt fahren müssen, sondern `badminton-for-beginner` zu uns kommt“, so der Abteilungsleiter René Rossol. Dieses Angebot ist neu vom BBV-Obb, speziell für Anfänger und Fortgeschrittene, die einen Tag lang intensiv trainiert werden wollen.



Dazu Felix Hoffmann: „da muss man schon ein bißchen verrückt sein, um zwei Einheiten mit 2,5 Stunden bei der Hitze drinnen zu verbringen, aber die Halle hier ist hervorragend geeignet, Ihr habt toll organisiert und alle Teilnehmer sind wissbegierig.“ Alle verschnauften draußen unterm Sonnenschirm mit selbstgebackener Pizza und Abends Schnitzel vom Fliegl (Erlstätt).

„Der Felix erklärt super und gibt immer Tipps, es macht riesig Spass“, so Michaela Burger.

Sogar das BADMINTON-TV hat einen kurzen Beitrag mit Interview gedreht, um dieses Konzept in unserer schönen Halle zu dokumentieren. (auf Youtube oder [BADMINTONSPORT TELEVISION](#))

Diese Motivation der begeisterten Teilnehmer und der Ansatz eines sehr professionellen Lern-Kicks werden wir in Grabenstätt wiederholen.

Mehr Bilder auf der TSV Grabenstätt [Homepage](#) und [BADMINTON-TV!](#)

Die Grabenstätter Badminton Spieler treffen sich immer Donnerstag und Samstag ab 19:00 Uhr, jeder ist herzlich willkommen.

Für weitere Auskünfte einach René Rossol fragen, Tel mobil 0176-81918291 (R.J.Rossol@gmail.com)